

Rapport Vigor Unit – Menu

Sensibilisatie	Programma's rond fysieke activiteit
Bemoedig intergenerationale contacten	Gezondheidsbevorderende programma's
Getuigenissen en rolmodellen van alle leeftijden	Stress Management programma's
leeftijdsneutraal pedagogisch materiaal	Job-demands-control-resource interventies
In-stap-leertrajecten	<ul style="list-style-type: none">• betrokkenheid werknemers & leidinggevenden• gecontroleerde pilootstudies
rol als trainer, coach of mentor	Flexibele werkplek en werkuren (autonomie)
SOC-benadering van loopbaanontwikkeling	Multitasken & multimedia - opleiding & beheer
Feed-forward interview	I-deals
After-event reviews	Job crafting